

MIÉRCOLES 30 DE OCTUBRE

HORA: 11h. Masterclass “Recuperación de suelo pélvico”

Lugar: C.S.P.M IMAS.

Plazas limitadas. Inscripciones en C.P.M.IMAS a partir del 10 de Octubre.

HORA 17:30h. GALA CLAUSURA SEMANAS DORADAS Y ENTREGA DEL GALARDON DEL MAYOR DEL AÑO 2024

Lugar: Teatro Capitol.

Donativo 2€. Aforo limitado.

Recogida de entrada en C.M.P.M. las Morericas y C.S.P.M IMAS a partir del 15 de octubre.



DIRECCIÓN GENERAL DE PERSONAS MAYORES



**AYUNTAMIENTO DE CIEZA
CONCEJALÍA DE PERSONAS MAYORES**

SEMANAS DORADAS 2024

DEL 14 AL 30 DE OCTUBRE DE 2024



ORGANIZAN:

- CENTRO SOCIAL DE PERSONAS MAYORES DE CIEZA, IMAS
- CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES “LAS MORERICAS”
AYUNTAMIENTO DE CIEZA

CON LA COLABORACIÓN:

- CONCEJALIA DE CULTURA - AYUNTAMIENTO DE CIEZA
- BIBLIOTECA MUNICIPAL “PADRE SALMERON”

LUNES 14 DE OCTUBRE

Salida Viaje Sociocultural a ANDALUCIA, del 14 al 19 de octubre.
Organizado por Centro Municipal de Personas Mayores.

MARTES 15 DE OTUBRE

HORA: 10:30 h. Inicio campeonato de Ping Pong y Billar
Lugar: Centro Social de Personas Mayores del IMAS.
Inscripciones en CS.P.M. IMAS. A partir del 10 de octubre.

MIÉRCOLES 16 DE OTUBRE

HORA: 17:30 h. Masterclass de Baile Salón “Bachata y Chachacha”.
Lugar: Plaza de España. Acceso libre.

JUEVES 17 DE OCTUBRE

HORA 11:00 h. Masterclass “Nuevas tecnologías, utilidades y seguridad en la Red”.
Lugar: Centro Social de Personas Mayores del IMAS.
Inscripciones en C.S.P.M. IMAS. Plazas limitadas, a partir del 10 de octubre.

DOMINGO 20 DE OCTUBRE

HORA: 16h. Baile amenizado y lotería familiar.
Lugar: Centro Social de Personas Mayores del IMAS.
17:30 h. Lotería familiar

LUNES 21 DE OCTUBRE

HORA 17,30h. Sesión de Biodanza.
Lugar: Centro Social de Personas Mayores del IMAS
Inscripciones en C.S.P.M. IMAS. Hasta completar aforo, a partir del 10 de octubre.

MARTES 22 DE OCTUBRE

HORA 9,30h. Salida a Spa Thalasia.
Precio 35€. Incluye: traslado, comida, buffet, entrada a Spa.
Inscripciones a partir del 10 de octubre en C.S.P.M. IMAS y C.M.P.M Las Morericas. Plazas limitadas.

MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE:

HORA: 11h. Masterclass “Recuperación de suelo pélvico”
Lugar: Centro Municipal P.Mayores “Las Morericas”.
Inscripciones en C.P.M. Morericas a partir del 10 de Octubre.

JUEVES 24 DE OCTUBRE

HORA:07:00h. Concurso de Pesca en Pantano Argos.
Inscripciones en C.S.P.M IMAS. A partir del 10 de octubre.

VIERNES 25 DE OCTUBRE:

HORA:10:30h. Masterclass de TAICHI al aire libre.
Lugar: Parque Príncipe de Asturias.
Inscripciones en C.M.P.M “Las Morericas” y C.S.P.M IMAS, a partir del 10 de Octubre.

DOMINGO 27 DE OCTUBRE

HORA 16:00 h. Baile con música Disco y lotería familiar.
Lugar: Centro Social de Personas Mayores del IMAS
HORA 17:30H Lotería familiar.

LUNES 28 DE OCTUBRE

HORA 18h. “Visita Teatralizada y acercamiento a la lectura”
Lugar: Biblioteca Municipal
Plazas limitadas. Inscripciones en: C.S.P.M. IMAS a partir del 10 de octubre.

MARTES 29 DE OCTUBRE

HORA 9h. Campeonato de Petanca y final campeonatos Ping pong y Billar
Lugar: C.S.P.M IMAS
Inscripciones en: C.S.P.M IMAS a partir del 10 de octubre.

HORA 17h. XVI Aniversario C.M.P.M Morericas.
Charla coloquio con merienda: “Vacunación en la Etapa Adulta”
Lugar: C.M.P.M Morericas.