

TALLER DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD “SALUD SENIOR”

ORGANIZAN

CONCEJALÍA DE PERSONAS MAYORES
Y
CENTRO DE SALUD OESTE DE CIEZA.

Los objetivos de este taller son facilitar la información que demandan las personas mayores, sobre diversos temas relacionados con su salud complicándolos como parte responsable de la misma; propiciando cambios en sus estilos de vivir para la adquisición de hábitos saludables que garanticen su mayor independencia y calidad de vida.

ACTIVIDADES

› Charlas- coloquio sobre temas diversos que serán impartidas en el Centro Municipal de Personas Mayores un miércoles de cada mes en horario de 11 a 12h, por técnicos del equipo sanitario del Centro Salud Oeste.

Programa otoño 2024:

MIÉRCOLES 16 DE OCTUBRE A LAS 11H
“PRIMEROS AUXILIOS BÁSICOS”

MIÉRCOLES 6 DE NOVIEMBRE A LAS 11H.
EL USO CORRECTO DE LOS MEDICAMENTOS. MITOS Y
DESMITIFICACIONES SOBRE LOS FÁRMACOS

LA ALIMENTACIÓN Y TU SALUD, COMER BIEN Y VIVIR MEJOR..
MIÉRCOLES 4 DE DICIEMBRE A LAS 11H

PLAZAS LIMITADAS

INSCRIPCIONES EN CENTRO MUNICIPAL DE PERSONAS MAYORES
“LAS MORERICAS” de 9 a 14 de lunes a viernes