

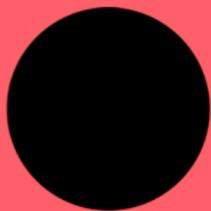
Quien bien
te quiere...



te hará reír, soñar, + feliz y + libre

**Guía de bolsillo para actuar
frente a la violencia de género.**

te hará reír



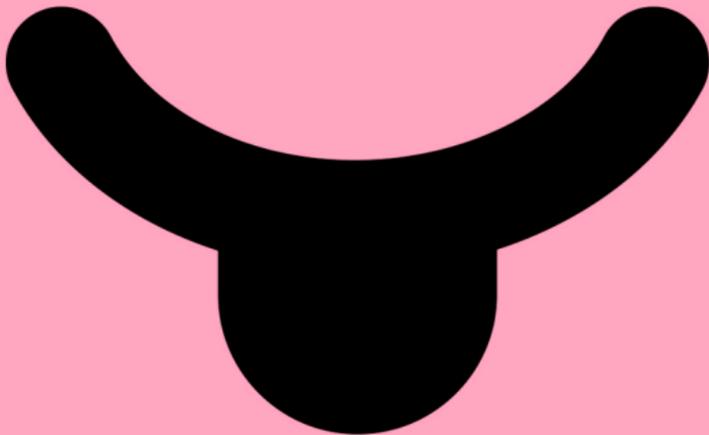
te haré soñar



te hará + feliz



te haré + libre



Soy testigo de una agresión, ¿qué hago?



Llama inmediatamente a:

Emergencias (112) o Guardia Civil (062).

No te pongas en riesgo: espera a que lleguen los servicios de emergencias y seguridad.

Si la víctima corre peligro, además de llamar, actúa:

- Intenta grabar la situación y ponla a disposición de Policía y/o Guardia Civil, es importante para el atestado.

- No Lo difundas por redes sociales.

- Pide ayuda a otras personas que se encuentren en el lugar y arropad a la víctima. Preguntadle qué necesita, respetando su ritmo y decisiones.

Sospecho que alguien que conozco es víctima, ¿qué hago?



¿Pensas que ES una situación de riesgo extremo?

LLAMA INMEDIATAMENTE A Emergencias (112) o Guardia Civil (062).

No tengas miedo o vergüenza. La llamada es anónima, la policía se personará sin preguntar quién ha llamado.

Si estás en situación de avisar a otras personas hazlo. Pide a otras personas que se impliquen en la situación.

No te pongas en riesgo.

Cuando llegue la policía: comparte tu testimonio y recuerda que la decisión de denunciar es de la víctima.

¿Pienso que NO ES una situación de riesgo extremo?



Has escuchado gritos, golpes, o has visto moratones o heridas de manera más o menos habitual.

Ofrécele tu apoyo, habla con ella. Es importante que sepa que no está sola.

Evita cualquier riesgo: asegúrate de que el agresor no está.

Habla de manera calmada y tranquila, sin juzgarla.

Puedes hacer algo más: dile que solicite la información que necesite, también puedes hacerlo tú utilizando cualquiera de los recursos que se mencionan en la última página de esta Guía.

¿Cómo comparto esta información con ella?



Busca un momento en el que esté sola, lejos de su agresor, y con calma y tranquilidad, sin juzgarla, trasládale que estarás con ella y tiene tu apoyo.

Infórmale de los recursos que conoces, ofrécete para acompañarla.

Si no quiere dar ningún paso, sigue apoyándola, aunque pueda ser frustrante para ti, si le das la espalda quizás se encuentre sola.

Yo soy la víctima, ¿qué hago?



¿Estás en una situación de emergencia?

¿Tienes miedo porque piensas que tú o los tuyos podéis estar en peligro?

**LLAMA INMEDIATAMENTE.
112 emergencias.**

062 Guardia Civil.

Descárgate la APP ALERTCOPPS, que permite enviar una señal de alerta a la policía con tu geolocalización.

Vivo con mi agresor, ¿cómo actúo?



Vives con tu agresor, ¿sientes que ha llegado el momento de romper con él?

**Solicita información y
asesoramiento en:**

Atención violencia contra la mujer: 016

Whatsapp: 600 000 016

E mail: 016-online@igualdad.gob.es.

CAVI de Cieza: 968 760 800
Extensiones 1614, 1616 y 1620

Si no es así

AQUÍ ENCONTRARÁS TU AYUDA

**ATENCIÓN
VIOLENCIA
CONTRA
LA MUJER**

016

WHATSAPP
600 000 016
EMAIL
016-online@igualdad.gob.es

CAVI CIEZA CENTRO DE ATENCIÓN ESPECIALIZADA PARA
MUJERES VÍCTIMAS DE LA VIOLENCIA DE GÉNERO

968 760 800 EXTENSIONES 1614, 1616 y 1620

EN UNA SITUACIÓN DE EMERGENCIA

EMERGENCIAS
Región de Murcia

112

**GUARDIA
CIVIL**

062

**DESCÁRGATE A TU MÓVIL LA
App ALERTCOPS**
permite enviar una señal de alerta a
la policía con tu geolocalización.